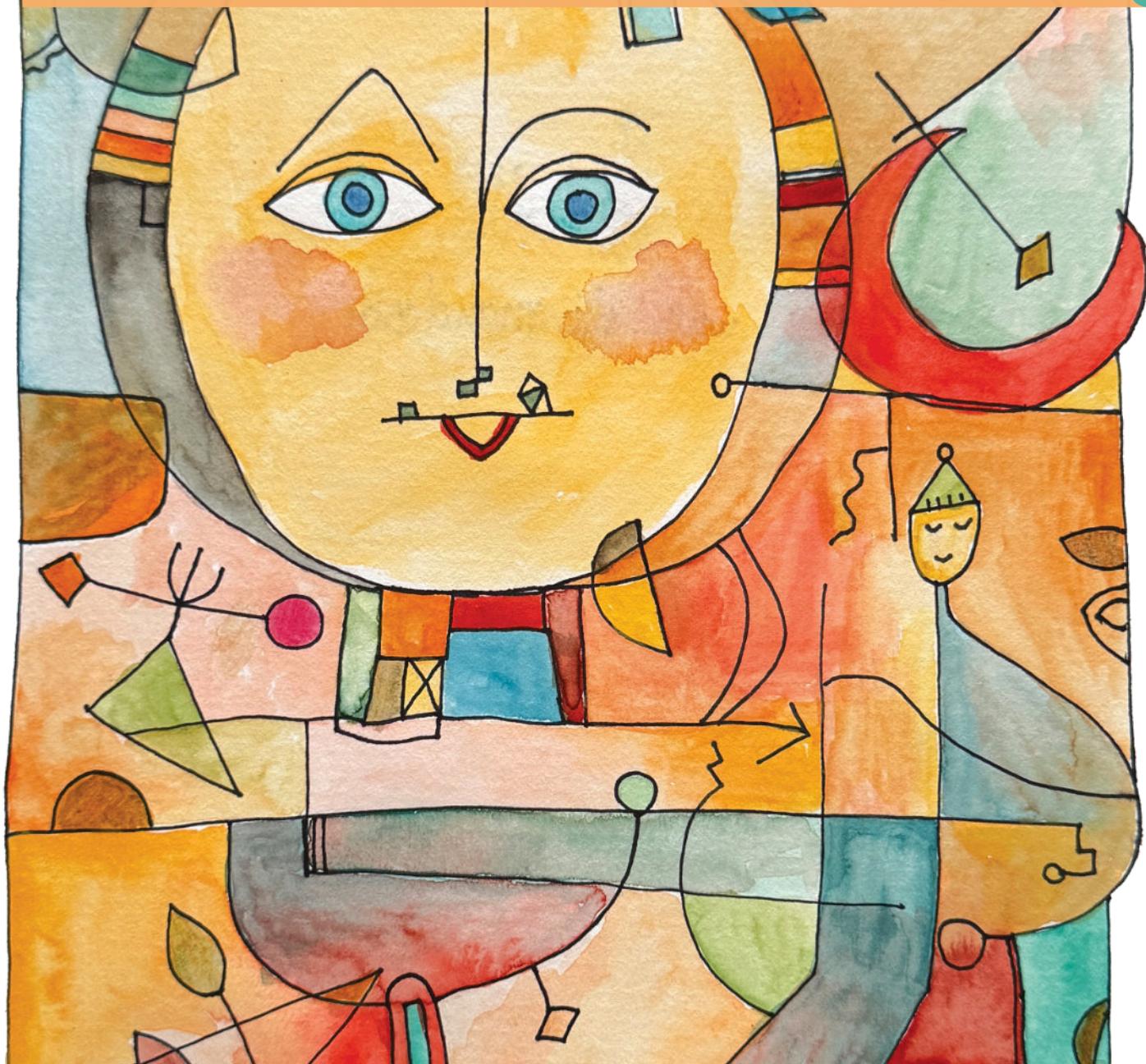


 innenwelt verlag

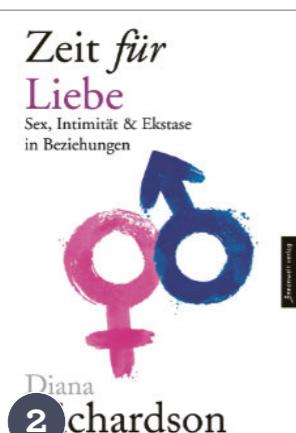
EDITION
OSHO



Vorschau Frühjahr 2026



Diana Richardson
Zeit für Weiblichkeit
978-3-936360-12-7 | 222-00012
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)



Diana Richardson
Zeit für Liebe
978-3-942502-22-1 | 222-50222
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)



D. + M. Richardson
Zeit für Männlichkeit
978-3-936360-40-0 | 222-00040
€ 20,00 (D) · € 20,70 (A)



Sabine Schmidt
Wenn der Körper Nein sagt
978-3-947508-62-4 | 222-50862
€ 20,00 (D) · € 20,70 (A)



OSHO
Tantra. Höchste Einsicht
978-3-910856-09-7 | 222-85609
€ 24,00 (D) · € 24,70 (A)



D. + M. Richardson
Zeit für Gefühle
978-3-942502-51-1 | 222-50251
€ 15,00 (D) · € 15,40 (A)



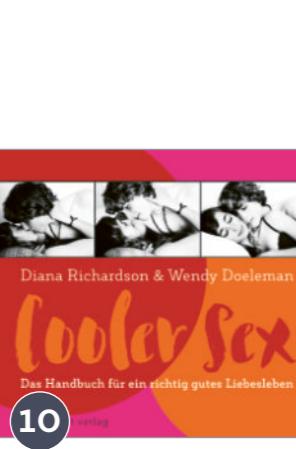
OSHO
Don't blame your karma
978-3-910856-08-8 | 222-85608
€ 20,00 (D) · € 20,70 (A)



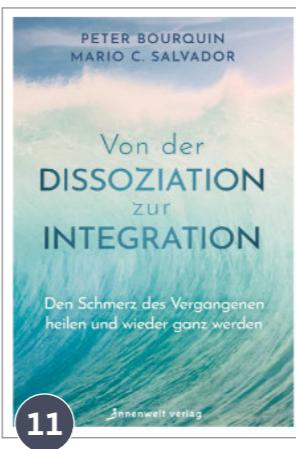
Barbara Peddinghaus
Entdecke dein Human ...
978-3-910856-02-8 | 222-85602
€ 28,00 (D) · € 28,80 (A)



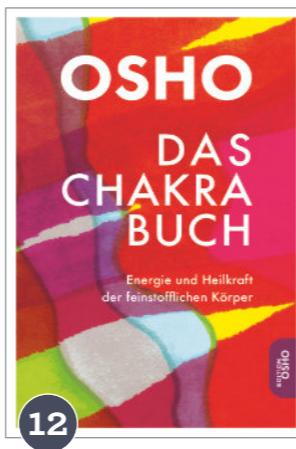
OSHO
Das Orangene Buch
978-3-936360-70-7 | 222-00070
€ 15,00 (D) · € 15,40 (A)



D. Richardson + W. Doeleman
Cooler Sex
978-3-942502-44-3 | 222-50244
€ 19,50 (D) · € 20,10 (A)



P. Bourquin + M. C. Salvador
Von der Dissoziation ...
978-3-910856-06-6 | 222-85606
€ 26,00 (D) · € 26,70 (A)



OSHO
Das Chakra Buch
978-3-910856-00-4 | 222-85600
€ 24,00 (D) · € 24,70 (A)



© Steffi Behrmann

Liebe Buchhändlerinnen und Buchhändler!

Editorial kommt zur Printausgabe

Martina Jivana Werner

OSHO

Haben wir verlernt zu leben?

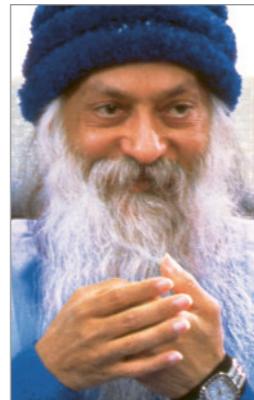
Eine Ermunterung, wirklicher zu werden

Kann es sein, das wir vergessen haben, zu leben? Selbst Tiere, Vögel und Bäume scheinen mit mehr Anmut und Authentizität zu leben als wir. In einer Welt, die immer schneller, lauter und oberflächlicher wird, erinnert Osho an das, was wir oft aus dem Blick verlieren: das Leben selbst.

Dieses stille, radikale Buch lädt ein, innezuhalten und wieder Kontakt aufzunehmen – mit sich, mit anderen, mit dem Augenblick. Die 26 Texte stammen aus persönlichen Gesprächen und Reflexionen, in denen Osho ohne Belehrung spricht – ehrlich, direkt und voller Mitgefühl. Er ermutigt, das Denken loszulassen und die Erfahrung zuzulassen.

Ganz gleich, ob Oshos Werk vertraut ist oder neu entdeckt wird: Aus diesen Texten spricht Wahrhaftigkeit – Worte, die berühren. Jedes Kapitel ist eine stille Provokation, ein mitühlender Anstoß zum Erwachen.

Die ist kein Trostbuch, kein Rezept; es ist die Einladung, wirklicher zu werden – jenseits von Rollen, Erwartungen und Konzepten.



Oshos Lehren widerstehen jeder Kategorisierung, sie reichen von der persönlichen Sinsuche bis hin zu den dringendsten sozialen und politischen Fragen, mit denen die Welt heute konfrontiert ist.

Seine Bücher wurden aus zahllosen Tonband- und Videoaufnahmen transkribiert. Er hat über einen Zeitraum von 35 Jahren vor einer internationalen Zuhörerschaft stets aus dem Stegreif gesprochen. Der Londoner *Sunday Times* zufolge zählt Osho zu den »1000 Machern des 20. Jahrhunderts«. Vor allem seine revolutionären Ansätze zur Wissenschaft der inneren Transformation haben ihn berühmt gemacht.

www.oshocom

»Wir haben das Leben verlernt,
weil wir zu viel denken.

Das Leben ist kein Problem,
das man löst,
sondern ein Geheimnis,
das man lebt.«

- *Zeitlos aktuell: ein Gegenmittel zur Oberflächlichkeit und Beschleunigung unserer Zeit*
- *Persönliche, wenig bekannte Texte aus frühen Gesprächen Oshos*



OSHO

Haben wir verlernt zu leben?

Eine Ermunterung, wirklicher zu werden

Bestell-Nr.: 222-85613 ISBN 978-3-910856-13-4

ca. 150 Seiten · Broschur WG 470

Format: 125 x 190 mm Auslieferung: 23. Feb. 2026

€ 20,00 (D) · € 20,70 (A)

ISBN 978-3-910856-13-4

ISBN 978-3-910856-13-4

9 783910 856134

ISBN 978-3-910856-13-4

ISBN 978-3-910856-13-4

9 783910 856134

ISBN 978-3-910856-13-4

ISBN 978-3-910856-13-4

9 783910 856134

Elisabeth Mainka Angst darf sein!

Von der Traum(a)Frau zur TraumFrau

Millionen von Frauen leben mit den Folgen von Traumata – oft häufig unsichtbar und ohne Stimme. Dieses Buch gibt ihnen eine Stimme und zeigt einen Weg aus Scham, Schuld und Anpassung hin zu Selbstliebe, Heilung und innerer Freiheit.

In einzigartiger Dialogform – zwischen Trauma-Frau und Traum-Frau – wird ein authentischer Erfahrungsweg beschrieben. Die emotionale Sprache und strukturierte Themenführung unterstützt die Reflexion der Leserin.

Das Werk verbindet psychologische Tiefe, spirituelle Weisheit und persönliche Erfahrung und schließt damit eine Lücke: Trauma wird nicht ausgeklammert, sondern bewusst in die Heilungsreise integriert.



Elisabeth Mainka, geboren 1982, lebt in Stuttgart, ist Wirtschaftsingenieurin, Lehrerin und Autorin. Geprägt durch ihre eigene Erfahrung mit Trauma und Heilung verbindet sie in ihrer Arbeit psychologisches Wissen mit gelebter Bewusstseinsarbeit. Heute begleitet sie andere Menschen auf ihrem Weg. Ihre Stärke liegt in der Verbindung aus gelebter Authentizität, psychologischem Verständnis, spiritueller Tiefe und der Gabe, komplexe innere Vorgänge in fühlbare Sprache zu übersetzen.

»Heil sein bedeutet nicht, perfekt, immer glücklich oder schmerzfrei zu sein.
Es bedeutet: Mit dir in Frieden zu sein – auch mit dem Unvollkommen.«

Elisabeth Mainka

- Für Frauen mit seelischen Verletzungen, die nach Orientierung suchen
- Für therapeutisch begleitete Frauen, die eine echte Stimme auf Augenhöhe suchen



Elisabeth Mainkas
Angst darf sein!
Von der Traum(a)Frau zur TraumFrau

Bestell-Nr.: 222-85611 ISBN 978-3-910856-12-7
ca. 220 Seiten · Broschur WG 481, 483
Format: 135 x 205 mm Auslieferung: 16. März 2026
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)

ISBN 978-3-910856-12-7
Barcode
9 783910 856127

Achim E. Tobias

Das Leben beschenkt und beschädigt

Geschichten vom Glück, vom Schmerz und vom Weitergehen

Wie finden wir unseren Weg in einer immer komplexeren Welt? Wie gehen Menschen mit Krisen, Herausforderungen und inneren Konflikten um? Dieses Buch versammelt erzählerische Miniaturen – Geschichten, Skizzen und Beobachtungen – die berühren, inspirieren und zum Nachdenken anregen.



Mit feinem Gespür für menschliche Tiefen und psychologische Hintergründe führt der Diplom-Psychologe Achim E. Tobias seine Leser auf eine Reise durch das Innenleben des Menschseins. Ohne Fachjargon, aber mit großer Weisheit und erzählerischer Leichtigkeit verbindet er psychologische Einsichten mit literarischer Erzählkunst.

Ob leise nachdenklich oder humorvoll poiniert – diese Texte sind dem Mensch(lich)-sein gewidmet. Sie eröffnen neue Perspektiven für unser Fühlen, Denken und Handeln. Ein Buch für alle, die sich von guter Erzählkunst berühren lassen und dabei auch Impulse für ihr persönliches Leben gewinnen möchten.

»So wie Liebe zu heilen, uns manchmal und zumindest zeitweise zu retten vermag, so kann sie uns auch ins Verderben stürzen.«

Achim E. Tobias

- Eine Mischung aus Jorge Bucay und John Strelecky – tiefgehend und unterhaltsam zugleich
- Ein Buch für Herz und Verstand.



Erscheinungs-
datum:
26.01.2026

Achim E. Tobias
Das Leben beschenkt und beschädigt
Geschichten vom Glück, vom Schmerz und vom Weitergehen

Bestell-Nr.: 222-85611 ISBN 978-3-910856-11-0
152 Seiten · Hardcover WG 481
Format: 125 x 190 mm Auslieferung: 26. Jan. 2026
€ 20,00 (D) · € 20,70 (A)

ISBN 978-3-910856-11-0
Barcode
9 783910 856110

- *Anleitung zur effektiven Arbeit mit Dissoziation durch Aufstellungen, Traumatherapie, Neuroprocessing*
- *Selbsthilfe und Weiterbildung – für Betroffene und Therapeuten*



»Die Autoren vermitteln in ihrem Buch fundiertes Wissen, praxisnahe Ansätze und nehmen die Angst vor der therapeutischen Arbeit mit dissoziativen Anteilen. Ihre liebevolle und heilsame Zuwendung zum Klienten wird auch für den Leser spürbar.«

Monika Baumann
Senior Trainerin bei Brainspotting International

Peter Bourquin + Mario C. Salvador
Von der Dissoziation zur Integration
Den Schmerz des Vergangenen heilen und wieder ganz werden

Bestell-Nr.: 222-85606 ISBN 978-3-910856-06-6
264 Seiten · Broschur WG 480, 481, 533
Format: 135 x 205 mm € 26,00 (D) · € 26,70 (A)

ISBN 978-3-910856-06-6
9 783910 856066

- *West meets East – Zwei Quellflüsse eines gemeinsamen Stromes*
- *Gedanken von leuchtender Klarheit und Tiefe*



»Heraklit war vom Schlag eines Gautam Buddha oder Basho oder Laotse. Er wurde ›der Dunkle‹ genannt, obwohl seine Gedanken von leuchtender Klarheit sind.«

Osho

OSHO
Die verborgene Harmonie
Vorträge über die Fragmente des Heraklit
Bestell-Nr.: 222-85610 ISBN 978-3-910856-10-3
316 Seiten · Broschur WG 470
Format: 135 x 205 mm € 25,00 (D) · € 25,70 (A)

ISBN 978-3-910856-10-3
9 783942 502672

Madhavi Guemoes Stay True. Das Kartenset

Lebe deine Wahrheit

Jede Karte gibt einen Impuls für den Tag und ist ein innerer Begleiter durch diesen. Wie oft vergessen wir im vollverplanten Alltag, uns an das Wesentliche zu erinnern, um bei uns selbst zu bleiben.

Mit ein bisschen mehr Mumm und einem offenen Herzen kannst du innerlich gestärkt deinen Weg gehen und dem Leben in all seiner Buntheit begegnen – auch wenn es turbulent wird.

Angebot

Paket:
5 x Kartenset
für EK € 20,00
Einzelpreis:
EK € 5,00



*Kurz, klug, bündig, kompakt –
und außergewöhnlich im Design.*



Madhavi Guemoes
Stay True. Das Kartenset
Wie du deine Wahrheit lebst

52 Karten als Impulsgeber, Begleiter, Inspiration
Karten: 80 x 120 mm, Stülpdeckelkarton, 152 x 107 x 28 mm

Bestell-Nr.: 222-50299

ISBN 978-3-942502-99-3

WG 481

EK € 5,00 (D) · € 5,30 (A)

5er-Pack

Bestell-Nr.: 222-96299 (kein RR)

EK € 20,00 (D) · € 20,70 (A)

ISBN 978-3-942502-99-3



9 783942 502993

»Im Herzen zu leben und den Kopf immer dann
zu gebrauchen, wenn es nötig wird, ist Intelligenz.
Der Kopf ist nur ein Diener, der Meister ist das Herz.
Das ist Intelligenz!«

OSHO

Ab
27. April 2026
wieder
lieferbar!



Fragen über Gott und die Welt von Journalisten und Hausfrauen, Übeltätern und Heiligen,
Bildungsbürgern und zornigen jungen Männern.

OSHO
Intelligenz des Herzens

Bestell-Nr.: 222-50291 ISBN 978-3-942502-91-7
208 Seiten · Broschur WG 476
Format: 135 x 205 mm € 16,00 (D) · € 16,70 (A)

ISBN 978-3-942502-91-7
WG 476
9 783942 502917

Für die tägliche Portion Stille

Die Texte sollen uns an das erinnern,
was hinter allen Erscheinungen existiert.
An das, was wirklich wichtig
und wesentlich im Leben ist.



Ab
Mai 2026
wieder
lieferbar!



OSHO
Abend Meditationen
Texte zum Tagesausklang
Bestell-Nr.: 222-50851
ISBN 978-3-947508-51-8
392 Seiten
Integralband mit Leseband

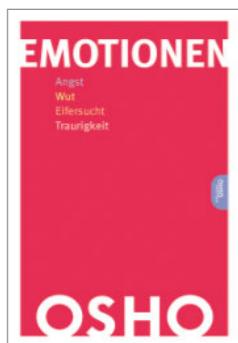
OSHO
Morgen Meditationen

Texte zum Tagesbeginn
Bestell-Nr.: 222-508444 ISBN 978-3-947508-44-0
392 Seiten · Integralband mit Leseband WG 480
Format: 135 x 205 mm € 25,00 (D) · € 25,70 (A)

ISBN 978-3-947508-44-0
WG 480
9 783947 508440



Was nun?
978-3-947508-47-1 | 50847
€ 24,00 (D) · € 24,50 (A)



Emotionen
978-3-947508-48-8 | 50848
€ 22,00 (D) · € 22,50 (A)



Verstehe dich selbst
978-3-942502-17-7 | 50217
€ 16,95 (D) · € 17,50 (A)



Jenseits der Grenzen des Verstandes
978-3-936360-88-2 | 00088
€ 12,00 (D) · € 12,50 (A)



Authentisch Sein!
978-3-936360-50-9 | 00050
€ 16,80 (D) · € 17,30 (A)



Das Yoga Buch I
978-3-947508-35-8 | 50835
€ 18,00 (D) · € 18,60 (A)



Das Herz Sutra
978-3-942502-02-3 | 50202
€ 18,00 (D) · € 18,60 (A)



Weder leicht noch schwer
978-3-942502-54-2 | 50254
€ 16,95 (D) · € 17,50 (A)



Schuhe auf dem Kopf
978-3-947508-43-3 | 50843
€ 24,00 (D) · € 24,70 (A)



Der Weg der weißen Wolke
978-3-942502-08-5 | 50208
€ 16,95 (D) · € 17,50 (A)



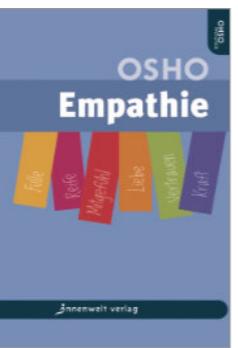
Intelligenz des Herzens
978-3-942502-91-7 | 50291
€ 16,00 (D) · € 16,70 (A)



Leben, Lieben, Lachen
978-3-936360-83-7 | 00083
€ 14,50 (D) · € 15,00 (A)



Vertrauen
978-3-942502-63-4 | 50263
€ 17,50 (D) · € 18,00 (A)



Empathie
978-3-942502-58-0 | 50258
€ 17,95 (D) · € 18,50 (A)



Der vollkommene Weg
978-3-910856-03-5 | 85603
€ 20,00 (D) · € 20,70 (A)



Das ZEN Prinzip
978-3-936360-96-7 | 60967
€ 18,00 (D) · € 18,50 (A)



Kein Wasser, kein Mond
978-3-942502-50-4 | 50250
€ 18,00 (D) · € 18,60 (A)



So weit – so gut
978-3-947508-67-9 | 50867
€ 24,00 (D) · € 24,80 (A)



Auf der Suche
978-3-942502-26-9 | 50226
€ 16,95 (D) · € 17,50 (A)



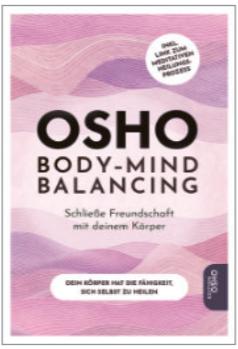
Der weglose Weg
978-3-947508-68-6 | 50868
€ 22,00 (D) · € 22,80 (A)



Nur ein kleiner ...
978-3-947508-65-5 | 50865
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)



Buch v. Leben & Sterben
978-3-947508-36-5 | 50836
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)



Body-Mind Balancing
978-3-947508-61-7 | 50861
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)



Die verbotene Wahrheit
978-3-947508-66-2 | 50866
€ 25,00 (D) · € 25,80 (A)



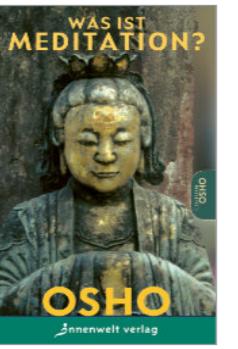
Ich aber sage euch
978-3-942502-34-4 | 50234
€ 17,95 (D) · € 18,50 (A)



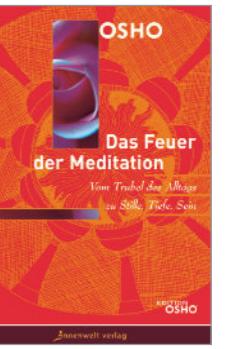
Morgen Meditationen
978-3-947508-44-0 | 50844
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)



Abend Meditationen
978-3-947508-51-8 | 50851
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)



Was ist Meditation?
978-3-936360-61-5 | 00061
€ 9,80 (D) · € 10,10 (A)



Das Feuer der ...
978-3-936360-66-0 | 00066
€ 12,80 (D) · € 13,20 (A)



Lausche der Stille
978-3-947508-50-1 | 50850
€ 16,00 (D) · € 16,50 (A)



Katrin Jonas
NACKT.
Das Körper-Verschenkbuch für Frauen
978-3-947508-39-6 | 50839
€ 20,00 (D) · € 20,60 (A)



Katrin Jonas
Der innere Bodyguard
SELBSTSCHUTZ ALS SCHLÜSSEL ZUR SELBSTHILFE
978-3-947508-64-8 | 50864
€ 20,00 (D) · € 20,70 (A)



Katrin Jonas
Der Weg des Wassers
FRAUEN MEDITIEREN ANDERS
978-3-942502-93-1 | 50293
€ 18,00 (D) · € 18,50 (A)



OSHO
Die Zukunft gehört ...
Frauen meditieren anders
978-3-947508-55-6 | 50855
€ 18,00 (D) · € 18,50 (A)



Christiane Berg
RHYTHM IS IT!
Was mein Zyklus mit der Weltlage zu tun hat
978-3-910856-05-9 | 85605
€ 18,00 (D) · € 18,60 (A)



P. Bourquin + C. Cortés
Der allein gebliebene ...
Zwilling
978-3-942502-40-5 | 50240
€ 18,95 (D) · € 19,50 (A)



Wilfried Nelles
Die Welt, in der wir ...
Das Bewusstsein und der Weg der Seele
978-3-947508-42-6 | 50282
€ 25,00 (D) · € 25,70 (A)



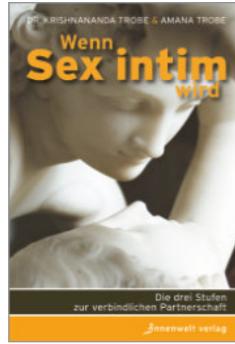
Wilfried Nelles
Das Leben hat ...
Rückwärtsgang
Die Evolution des Bewusstseins, spirituelles Wachstum und das Familienstellen
978-3-942502-59-7 | 50259
€ 16,80 (D) · € 17,30 (A)



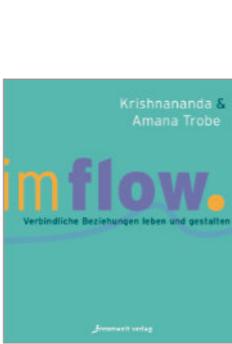
Thomas Geßner
Wie wir lieben
UND WAS WIR ALLES WIR AUS LIEBE TUN LIEBEN ODER VERMEIDEN
978-3-942502-88-7 | 50288
€ 16,50 (D) · € 17,00 (A)



Notburga Fischer
Reifestufen der sexuellen Liebe
Wie Herkunft prägt und intime Beziehungen (dennoch) gelingen
978-3-942502-89-4 | 50289
€ 22,00 (D) · € 22,70 (A)



K. & A. Trobe
Wenn Sex intim wird
Die drei Stufen zur verbindlichen Partnerschaft
978-3-942502-87-1 | 00027
€ 17,80 (D) · € 18,30 (A)



K. & A. Trobe
im flow.
Verbindliche Beziehungen leben und gestalten
Die drei Stufen zur verbindlichen Partnerschaft
978-3-947508-41-9 | 50841
€ 20,00 (D) · € 20,60 (A)



K. & A. Trobe
Liebe lernen. Band 2
KRISHNANANDA & AMANA TROBE
LIEBE LERNEN EINE ANLEITUNG IN VIER SCHRITTEN
SCHAM UND SCHOCK HEILEN 2
978-3-942502-11-5 | 50211
€ 18,95 (D) · € 19,50 (A)



K. & A. Trobe
Vertrauen ist gut ...
Selbstvertrauen ist besser
Wege aus der Enttäuschungsstufe
978-3-942502-10-3 | 00010
€ 17,80 (D) · € 18,30 (A)



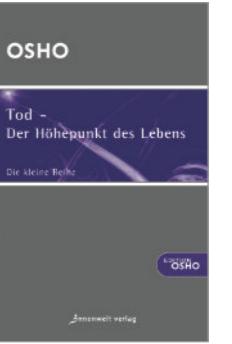
OSHO
Beziehungsdrama oder Liebesabenteuer
Die kleine Reihe
978-3-936360-81-3 | 00081
€ 10,00 (D) · € 10,30 (A)



OSHO
Liebe beginnt nach den Flitterwochen
Die kleine Reihe
978-3-936360-80-6 | 00080
€ 7,80 (D) · € 8,10 (A)



OSHO
Tantra, Spiritualität und Sex
Die kleine Reihe
978-3-936360-75-2 | 00075
€ 9,00 (D) · € 9,30 (A)



OSHO
Tod – Der Höhepunkt des Lebens
Die kleine Reihe
978-3-936360-82-0 | 00082
€ 8,50 (D) · € 8,80 (A)



OSHO
Vom Stress zur Entspannung
Die kleine Reihe
978-3-936360-76-9 | 00076
€ 10,00 (D) · € 10,30 (A)



Sitara Mittag
Wo kommst du her ...
978-3-936360-05-9 | 36005
€ 9,80 (D) · € 10,10 (A)



David Hey
ESSENZ & ENNEAGRAMM
FIXIERUNGEN REGRIFFEN UND SICH DAVON LÖSEN
978-3-947508-49-5 | 50849
€ 16,50 (D) · € 17,00 (A)



55 Karten im Stulpdeckelkarton mit Kartenhalter aus Holz



Sei du selbst, und das gibt dir alles, was du brauchst, um dich erfüllt zu fühlen – alles, was deinem Leben Sinn und Bedeutung geben kann.

Sei einfach du selbst und wachse deinem Wesen gemäß, dann wird deine Bestimmung erfüllt sein.



OSHOGoldnuggets. Kartenset
978-3-910856-04-2 | 85604
€ 28,00 (D) · € 28,60 (A)





Innenwelt Verlag GmbH
Brabanter Str. 15 | 50674 Köln
 fon +49 (0)2 21 . 550 03 29
 eMail info@innenwelt-verlag.de
 www. innenwelt-verlag.de

Wir sind Premium-Verlag bei



Auslieferung
Deutschland, Österreich, Schweiz



PROLIT Verlagsauslieferung GmbH
 Adrian Roskosch
 Siemensstraße 16
 35463 Fernwald
 fon +49 (0)6 41 . 94 39 32 02
 fax +49 (0)6 41 . 9 43 93 89
 eMail a.roskosch@prolit.de

Vetretungen Deutschland

Schleswig-Holstein | Niedersachsen
Hamburg | Bremen
B.O.N. Verlagsvertretung
 Rainer Röll
 Harald Jöstens
 Bahrenfelder Kirchenweg 51
 22761 Hamburg
 fon +49 (0)40 . 4 39 15 08
 fax +49 (0)40 . 4 39 45 15
 eMail roell-hamburg@t-online.de

Nordrhein-Westfalen
Verlagsvertretung Stadler
 Sandra Stadler
 Heidelberger Str. 26
 51519 Odenthal
 fon +49 (0)21 71 . 7 91 48 50
 fax +49 (0)21 71 . 7 91 48 59
 eMail kontakt@verlagsvertretung-stadler.de

Baden-Württemberg
Elchinger Bücherservice
Verlagsvertretung Corinne Pfitzer
 Köhlerberg 5
 89275 Elchingen
 Corinne Pfitzer
 fon +49 (0)73 08 . 922 816
 fax +49 (0)73 08 . 922 817
 eMail corinne.pfitzer@t-online.de

Bayern
Dolles Vertriebsteam
 An der Schlossmauer 21
 93161 Sinzing

Büro: Katja Neugirg
 fon +49 (0)9 41 . 58 61 353
 fax +49 (0)9 41 . 58 61 355
 eMail bestellung@dolles-vertriebsteam.de
Elke Hermann
 fon +49 (0)83 79 . 72 86 28
 fax +49 (0)83 79 - 72 87 43
 eMail elke.hermann@dolles-vertriebsteam.de

Christina Lafrenz (Unterfranken)
 mobil +49 (0)1 55 . 60 60 53 15
 eMail christina.lafrenz@dolles-vertriebsteam.de

Michael Dolles
michael.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Katharina Dolles
katharina.dolles@dolles-vertriebsteam.de
Petra Uffinger
petra.uffinger@dolles-vertriebsteam.de

Hessen | Rheinland-Pfalz

Saarland | Luxemburg
 Margo Bohnenkamp
 Klinkerstraße 56
 66663 Merzig
 fon +49 (0)68 61 . 9088 106
 fax +49 (0)68 61 . 9088 116
 eMail info@margo-bohenenkamp.de

Berlin | Brandenburg
Mecklenburg-Vorpommern | Sachsen
Sachsen-Anhalt | Thüringen
Direktbetreuung durch Verlag
 fon +49 (0)2 21 . 5 50 03 29
 eMail vertrieb@innenwelt-verlag.de

Vertretung Schweiz

Claudia Gyr
 In der Luberzen 42
 CH - 8902 Urdorf
 fon +41 (0)44 . 4 66 96 96
 fax +41 (0)44 . 4 66 96 69
 eMail claudia.gyr@dessauer.ch

Vertretungen Österreich
Ost (Wien, Niederösterreich,
Steiermark, Burgenland)
 Ing. Christian Hirtzy
 Steinbergstraße 1
 A - 8076 Vasoldsberg
 fon +43 (0)6 64 . 424 59 05
 eMail christian.hirtzy@aon.at

West (Vorarlberg, Tirol, Salzburg,
Oberösterreich, Kärnten, Südtirol)
 Alfred Trux
 Weyerstr. 15
 A - 4810 Gmunden
 fon +43 (0)69 9 . 11 65 20 89
 eMail trux@kabeltvgmunden.at